

EĞİTİM VE ÖĞRENME

1980-1978 İzmir Mudafai Hukuk İlköğretim Okulu

1981-1980 İstanbul İlhami Ahmet Örnekal İlköğretim Okulu

1983-1982 İstanbul Erenköy İlköğretim Okulu

1990-1983 Özel Doğu Koleji

1990 Bilkent Üniversitesi İngilizce İşletme ve İktisat Fakültesi, İngilizce iktisat bölümü

1992 İstanbul Üniversitesi, İşletme ve İktisat Fakültesi İşletme Bölümü

2004- Anadolu Üniversitesi – İşletme ve İktisat Fakültesi İşletme Bölümü

ÇALIŞTIĞIM KURUMLAR VE İŞ TECRÜBESİ

1993-1995 İstanbul Yüzme İhtisas Kulübü Yaz Okulları ve Kış Okulları Sorumluluğu Baş Öğretmenliği;

1993-1995 Yonca Spor Yüzme Kulübü Sorumlu Yüzme Baş Antrenörlüğü;

1996-1998 İstanbul Yüzme İhtisas Kulübü Spor Koordinatörlüğü ve İdari Menajerliği;

İstanbul Yüzme İhtisas Kulübü Yaz ve Kış Okulları, 9-12 Yaş Alt Yapı Sorumluluğu;

1997-1998 İstanbul Yüzme İhtisas Kulübü Yaş Grupları Sorumluluğu ve A Takım (Genç – Büyük) 2. Antrenörlüğü,

1998-2001 Galatasaray Spor Kulübü Yüzme Şubesi Avrupa Yakası Alt Yapı, Yaş Grupları ve Genç-Büyük Takımlar Sorumluluğu,

2001-2002 Türkiye Yüzme Atlama Sutopu ve Senkronize Federasyonu Alt Yapı ve Yaş Grupları Erkekler Türk Milli Takımı Sorumluluğu ve İdari İşler Koordinatörlüğü,

2001-2002 Türkiye Yüzme Atlama Sutopu ve Senkronize Federasyonu Yüzme Eğitim Kurulu, Yüzme Teknik Kurulu ve Olimpik Değerlendirme Kurulu üyeliği,

2001- 2009 Fevziye Mektepleri Vakfı Özel Işık Okulları Ayazağa Kampüsünde Işık Yüzme Kulübü Yaş Grupları, Gençler ve Büyükler Baş Antrenörü ve Teknik Direktörlüğü,

2004-2008 Türkiye Olimpiyat Komitesi Organizasyon Planlama Kurulu üyeliği,

2005-2007 Türkiye Yüzme Federasyon'u Teknik Kurulu Başkanlığı,

2008-2009 Türkiye Yüzme Federasyon'u Teknik Kurulu Üyeliği,

2011-2012 Marmaris Belediyesi Gençlik Spor Kulübü Yüzme Teknik Direktörlüğü

2012-2014 Pamukkale Üniversitesi Spor Kulübü Yüzme Baş Antrenörü

1998-2016 Yıldızlar, Gençler ve Büyükler Milli Takım Antrenörlüğü

2014-2015 Marmaris Fenerbahçe Spor Okulları Koordinatörlüğü ve Marmaris Gençlik Spor Kulübü Baş Antrenörlüğü

2009-2016 Türkiye Yüzme Federasyonu Türkiye Yüzme Milli Takımlar Baş Antrenörlüğü ve Teknik Kurul Başkanlığı

2016-2017 Denizli Deniz Yüzme Spor Kulübü Baş Antrenörlüğü ve Denizli İl Müdürlüğü 4 Takım Performans Grubu Baş Antrenörlüğü

2017- Türkiye Olimpiyat Hazırlık Merkezleri Yüzme Genel Koordinatörü, Türkiye Yüzme Federasyonu Teknik Kurul üyesi, Dış Organizasyonlar ve Olimpiyat Oyunları Hazırlık Projesi Sorumlusu

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ

1997

Türkiye Yüzme Atlama Sutopu ve Senkronize Federasyonu Temel Çalıştırıcı (Monitör) Belgesi;

- 1. Kademe Antrenörlük Belgesi
- 2. Kademe Antrenörlük Belgesi
- “ Son Bilimsel Gelişmelerin Işığı Altında Günlük-Haftalık-Aylık-Yıllık Antrenman Planlamasının Temelleri “ Semineri;

1998

- Eylül 1998 Uluslar arası Olimpiyat Komitesi “Olympic Solidarity “ semineri,

2000

- Eylül 2000 The American Swimming Coaches Association (ASCA) ömür boyu üyeliği,
- 4-10 Eylül 2000 Amerikan Yüzme Antrenörleri Birliği (ASCA) Cincinnati 32. semineri,
- “ Build a Strong Base for Strong Swim Teams “ semineri,
- Kara Çalışmaları ve Antrenmanları Okulu,
- 8 Yaş ve Altında ki Sporculara Yüzme Öğretimi Okulu,
- Yaş Grupları İçin Spor Psikolojisi Okulu,

2001

- Eylül 2001 Amerikan Yüzme Antrenörleri Birliği (ASCA) New Orleans’ daki 33. Geneksel Dünya Antrenörler Birliği semineri,
- Foundations of Coaching okulu
- 1. Kademe Antrenör Belgesi; Foundations of Coaching, Physiology School okulu
- 2. Kademe Antrenör Belgesi, Stroke School,
- “Son 35 yıllık süreçte yüzme antrenmanlarına genel bakış “ semineri,

2002

- Eylül 2002 “ Yıllık antrenman planlaması, yükselti antrenmanları, kara çalışmalarının planlaması “ semineri,

2003

- Eylül 203 İstanbul Kuvvet Çalışmaları Semineri,
- Eylül 2003 Amerikan Yüzme Antrenörleri Birliği (ASCA) Foundations of Coaching, Stroke School, Physiology School,
- The American Swimming Coaches Association (ASCA)
- 3. Kademe Uluslararası Yaş Grupları Antrenör Belgesi; Physiology School,
- 4. Kademe Uluslararası Yaş Grupları Antrenör Belgesi; Administration School,
- 5. Kademe Uluslararası Yaş Grupları Antrenör Belgesi; Leadership School,

Bu diplomaya sahip Türkiye’ de tek antrenörüm. Bu diplomayı alırken verilen sınav ile birlikte havuz başı çalışmaları ve değerlendirilmesi, yıllık planlama ve antrenman yazma ve uygulama sanatının başarı ile tamamlanmasının yanı sıra yaş grupları kategorisinde belirledikleri barajları bir yaş kategorisinde en az 5 sporcu geçme şartını sporcularım başarı ile geçti.

- 3. Kademe Uluslararası Büyükler Antrenör Belgesi; Büyükler kategorisinde belirledikleri barajları en az 2 sporcu geçme şartı,
- 1-7 Eylül 2003 Amerikan Yüzme Antrenörleri Birliği ‘nin (ASCA) San Diego 35. semineri “ On Taking Risks and Developing Middle and Distance Young Swimmers by Distance Based Training“ adlı semineri,
- Age Group Sports Psychology Okulu,

- Working Successfully with Swimming Parents Okulu,
- TI Learn to Swim Techniques Okulu,
- Nutritition Okulu,

2004

- 5-11 Ekim 2004 Amerikan Yüzme Antrenörleri Birliği (ASCA) Indianapolis 36. semineri “ The Fine Art of Coaching and In Search of Swimming Speed of Sprint Training“ adlı semineri,
- Dryland Training Okulu,
- Nutrition Okulu,
- All We Need to Know about Child Development Okulu,

2005

Eylül 2005 The American Swimming Coaches Association (ASCA) 4. Kademe Uluslararası Büyükler Antrenör Belgesi, belirlenen barajları en az 1 sporcu geçme şartı,

- 5. Kademe Uluslararası Büyükler Antrenör Sınavı başarı ile verildi, ileride herhangi bir sporcum bu kategoriye ait barajlardan birini de başarı ile geçtiği takdirde bu diplomayı da almaya hak kazanacağım.
- 5-11 2005 Eylül Amerikan Yüzme Antrenörleri Birliği (ASCA) Ft. Lauderdale 37. semineri “ World Clinic “
- How to write workouts okulu,
- Certified Pool Operator ve Instructor of Certified Pool Manager Okulu,
- Distance Training School okulu,
- Athlete’s Leadership Class ve Master’s Coaching School okulu,
- Yüzme Antrenörleri Derneđinin İstanbul Speedo Coaches Clinic,

2006

- 4-10 Eylül 2006 Amerikan Yüzme Antrenörleri Birliği (ASCA) Washington DC 38. semineri “ World Clinic “
- Dryland Training Okulu,
- Age Group Sports Psychology okulu,
- Yüzme Antrenörleri Derneđi Speedo Coaches Clinic İstanbul Kara Çalışmaları Semineri

2007

- 4-9 Eylül 2007 Amerikan Yüzme Antrenörleri Birliği (ASCA) San Diego 39. semineri “ World Clinic “,
- Dryland Training Okulu,
- Teaching Parents How to act in swimming Okulu,
- College and University programs Okulu,

2008

- 19 Ocak 2008 Türkiye Yüzme Federasyonu İstanbul “Yüzmede Biomekanik ve Kinematik Analiz “ konulu seminer
- 30 Mart 2008 İstanbul LEN “Evaluation of Athletes: A New Perspective” konulu seminer
- 3-7 Eylül 2008 Amerikan Yüzme Antrenörleri Birliği (ASCA) Las Vegas 40. semineri “ World Clinic “
- Dryland Training Okulu,
- Kurbađalama ve Kelebek Teknik Okulu,
- Yüzme Antrenörleri Derneđi Yüzmede Biomekanik ve Kinetik Analiz semineri,
- Yüzme Antrenörleri Derneđi Evaluation of athletes: a new Perspective semineri,

2009

- 15-17 Ocak 2009 1st FINA World Swimming Coaches Conference Singapur “ Preparation of Swimmers Who Won Gold Medals in 2008 Beijing Olympics”
- 8-13 Eylül 2009 Amerikan Yüzme Antrenörleri Birliği (ASCA) Fort Lauderdale 41. semineri “ World Clinic “
- Karışık ve Sirtüstü Teknik Okulu,
- How to Write Workouts Okulu,
- Distance Training School okulu,
- Nutrition Okulu,
- Physiology Okulu,
- 26-27 Eylül 2009 Türkiye Yüzme Federasyonu Speedo Coaches Clinic İstanbul, Yüzme Antrenörü Semineri
- 2-4 Ekim 2009 LEN Sports Medicine Symposium Sydney Olympic Center Romanya

- 11 Aralık 2009 İstanbul LEN " Developing Success of French Swimming Team" konulu seminer

2010

- 20-27 Kasım 2010 Las Vegas Using Technologies in Sports World Semineri
- Injuries Cure and Therapies in Sport Semineri

2011

- 15-17 Nisan 2011 Budapeşte LEN Learn to Swim Semineri " Teaching Swimming to Young Athletes and New Methods in Swimming" konulu seminer
- 16-21 Ağustos 2011 3rd FINA World Junior Swimming Championship Lima Peru " Preparation of Junior Level Swimmers to Senior Levels" konulu seminer

2013

- 2013 Eylül 3rd Islamic Solidarity Games Palembang Endonesya " İslam Ülkelerinde Yüzme Tarihi Gelişimi ve Geleceği konulu seminer

2014

- 22 Ağustos 2014 Berlin LEN " Pre-competitive Training and Taper konulu seminer

2015

- Aralık 2015 12th FINA World Swimming Championship Doha " Preparation and Tapering Swedish Swimmers to World Level Competitions" konulu seminer

ASCA da antrenörlerin kariyerlerine ve araştırdığı konulara ait kredilendirme sisteminde "384 lifetime units "

- Türkiye Yüzme Federasyonu ve Türkiye Eğitim Dairesi, denklik ile 5. Kademe Yüzme Teknik Direktör Sertifikası, almaya hak kazandım.

2003-2004-2005 ve 2006 yıllarında, The American Swimming Coaches Association Executive Director ve Broward Aquatics yüzme kulübü yardımcı antrenörü Mr. John Leonard, 2000 Olimpiyatları Amerikan Bayan Yüzme Milli Takımı Antrenörü ve Broward Aquatics Baş Antrenörü Mr Peter Banks ile birlikte 3 er ay Milli Takım sporcuları, Dünya ve Olimpiyat Şampiyonu Brooke Bennett ile hem havuzda hem de American Swimming Coaches Association (ASCA) ofisinde çalışmalar ve araştırmalar yapıldı. Dünya'nın her yerinden gelen bilgilerin yer aldığı kütüphanede sayısız dergi, kitap, video ve teknik yayınları inceleme ve edinme fırsatını bulunuldu.

YÜZME KARIYERİM

1977 – 1998 Yılları arasında yüzdüm.

1977 – 1980 Tuborg Yüzme İhtisas Kulübü lisanslı sporcusu,

1980 – 1988 Galatasaray Spor Kulübü lisanslı sporcusu,

1988 – 1997 İstanbul Yüzme İhtisas Kulübü lisanslı sporcusu oldum.

98 defa 50m lik havuz Türkiye Yaş Grupları, Gençler Rekori ve

74 defa 25m lik havuz Türkiye Yaş Grupları, Gençler Rekori kırdım.

1989 yılında kırdığım 100m Serbest 17-18 yaş Türkiye Rekori'nun uzun yıllar sahibi olarak kaldım (2005)

1985-1987 yılları arasında Balkan Gençler Şampiyonaları'na katıldım.

Balkan Gençler Şampiyonası'nda 2 kez 3.lük kazandım.

1986-1987 yıllarında Avrupa Gençler Şampiyonaları'na katıldım.

1986 Avrupa Gençler Şampiyonası'nda final yüzen ilk Türk sporcusu olup Avrupa 10.cusu oldum.

1982- 1984 yılları arasında Balkan Yaş Grupları Şampiyonaları'na katıldım.

Balkan Yaş Grupları Şampiyonaları'nda 20 altın, 8 gümüş, 6 bronz madalya aldım.

Balkan Yaş Grupları Şampiyonası'nda en iyi erkek yüzücü ödülü;

Devrin Cumhurbaşkanı, Sayın Kenan Evren tarafından 1986-1988 yılları arasında en başarılı erkek yüzücü ödülü;

1987-1989 yılları arasında yüzme branşında Türkiye' nin en başarılı erkek yüzücüsü ödülünü aldım.

1987-1988 yıllarında da Güneş Gazetesi'nin düzenlediği " Yılın En Başarılı Sporcusu " Yarışması'nda 1. oldum.

1987-88 Uluslararası Lüksemburg yüzme yarışlarında en başarılı erkek sporcu ödülünü aldım.

1987 Uluslararası Lüksemburg Yüzme Turnuvası'nda Ulusal Takım olarak şampiyon olduk.

Katıldığım uluslararası yüzme turnuvalarında 72 altın, 50 gümüş ve 12 bronz madalya aldım.

1988-90-92-94-96 yıllarında Balkan Büyükler Turnuvası'na katıldım.

Balkan Büyükler Şampiyonası'nda 1 kez 3.cü oldum.

1987-93-97 yıllarında Akdeniz Oyunları'na katıldım ve final yüzdüm.

1988 yılında 24. Seul Olimpiyatları'na katıldım.

Olimpiyat Oyunları'nda 50m Serbest branşında 50 sporcu arasından 24.cü oldum.

50m ve 100m Serbest branşlarında 8 defa 50m lik havuz Türkiye Büyükler Rekori kırdım.

24 defa 25 m lik havuz Türkiye Büyükler Rekori kırdım.

1980-1987 yılları arasında Türkiye Yaş Grupları Şampiyonu olan Galatasaray Yüzme Takımı'nda yer aldım ve şampiyonluklarda büyük katkı oldu..

1985-1987 yılları arasında Türkiye Yaş Grupları ve Türkiye Gençler Şampiyonu olan Galatasaray Yüzme Takımı'nın en başarılı ve en çok puan kazandıran sporcusu oldum.

1981-82-83 yıllarında Galatasaray Yüzme Takımı Yaş Grupları Kaptanlığı;

1984-87 yılları arasında Galatasaray Yüzme Takımı Yaş Grupları ve Gençler Kaptanlığı görevini yaptım.

1988-98 yılları arasında İstanbul Yüzme İhtisas Kulübü Takım Kaptanlığı görevini yaptım.

1988-1997 yılları arasında Türkiye Büyükler ve Türkiye Açık Yaş Şampiyonu olan İstanbul Yüzme İhtisas Kulübü'nün en başarılı ve en çok puan kazandıran sporcusu oldum.

1992-1997 yılları arasında Türkiye Kış Kupası'nı kazanan İstanbul Yüzme İhtisas Kulübü'nün yine en başarılı ve en çok puan kazandıran sporcusu oldum.

127 defa Büyük Milli;

187 defa Yaş Grupları ve Genç Milli oldum.

1983-1985 yılları arasında Türk Milli Takımı Yaş Grupları Takım Kaptanı;

1986-1988 yılları arasında Türk Milli Takımı Gençler Takım Kaptanı;

1988- 1998 yılları arasında Türk Milli Takımı Büyükler Takım Kaptanı oldum.

171' i uluslararası müsabakalar olmak üzere toplam 852 madalya sahibiyim.

Uluslararası büyük turnuvalar olan Balkan Yaş Grupları, Gençler ve Büyükler, Avrupa Gençler ve Büyükler, Akdeniz Oyunları, Dünya Şampiyonası ve Olimpiyat Oyunları'nda ülkemizi temsil ettim.

1993-1994 yıllarında Alanya' da yapılan Halk Triatlonu 1.cisi,

1993-1994 yıllarında Alanya' da yapılan , Olimpik Triatlon ve Sprint Triatlon müsabakalarında Türkiye 1.cisi oldum.

1991 yılında Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi'nin düzenlediği Asya' dan Avrupa'ya Boğaz Geçme Yüzme Maratonu'nda 2. oldum.

1992-1997 yılları arasında üst üste 6 kez Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi'nin düzenlediği Asya'dan Avrupa'ya Boğaz Geçme Yüzme Maratonu 1.cisi;

1999 yılında Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi'nin düzenlediği Asya'dan Avrupa'ya Boğaz Geçme Yüzme Maratonu 1.cisi oldum.

1998 yılı Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi'nin Yüzme Organizasyonları Şampiyonu olarak üst üste aldığım başarılar anısına Çalenç Kupası ile ödüllendirildim.

1996 yılı Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi'nin Yüzme Organizasyonları Şampiyonu ödülü;

1997 yılında Coca Cola'nın sponsor olduğu Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi'nin Yüzme Organizasyonları Şampiyonu ödülünü aldım.

1996 yılından itibaren 39 dakika 26 saniye ile Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi'nin düzenlediği Asya'dan Avrupa'ya Boğaz Geçme Yüzme Maratonu Rekoru'nun sahibiyim.

1996-1997 yıllarında Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi'nin düzenlediği Büyükada- Heybeliada Yüzme Maratonu 1. cisi,

1995-1998 yılları arasında Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi'nin düzenlediği Gap Maratonu 1.si,

1994-1997 yılları arasında düzenlenen Çanakkale Yüzme Maratonu 1.cisi,

1993- 1997 yılları arasında Alanya' da düzenlenen Uluslararası Yüzme Maratonu 2.si ve 3.cüsü oldum.

1997 yılında Alanya' da yapılan Uluslararası Yüzme Maratonu'nda 19 ülkenin katılımıyla gerçekleşen yüzme maratonunda 85 sporcu arasında 1.ci oldum.

1988 yılında Galatasaray SK' den İstanbul Yüzme İhtisas Kulübüne transfer olarak, yeni bir devri başlatarak Türkiye'nin ilk profesyonel yüzücüsü oldum. Ve bu transfer ile yönetmelik değiştiren sporcu oldum. 1 yıl içerisinde transfer olduğunuzda başka bir takım adına yüzememe kuralı benimle başladı.

SPORCULAR VE BAŞARILAR

1993-1995 yılları arasında Yonca Spor Kulübü adına yarışan sporcularım Bölgesel yarışlarda 4 birincilik, 7 ikincilik ve 5 üçüncülük kazandılar.

1996-1998 yıllarında alt yapı sorumlusu olduğum İstanbul Yüzme İhtisas Kulübü'nde 9-11 Yaş Bölgesel Şampiyonaları'nda ve Türkiye Şampiyonaları'nda 2. lik,

1997-1998 yıllarında İstanbul Yüzme İhtisas Kulübü olarak Bölgesel Şampiyonalar' da Gençler' de, Büyükler' de ve Açık Yaş'ta 1.lik,

Türkiye Şampiyonaları'nda Gençler' de 1lik, Büyükler 'de 2lik, Açık Yaş Şampiyonaları'nda ise hem 1.lik ve 2.lik.

O dönem de çalıştırdığım Türkiye Şampiyonu ve Rekortmen sporcular : Aslıhan Koca, Başak Mahan, Derya Erke, Elif Eraslan, Ece Bağcı, Canan Kavalcı, Can Kulduk, Çağrı Sapmaz, Orel Oral, Nejat Karamuk, Zafer Karaduman, Erdem Sezer, Çağla Çoban, Cihan Hatipoğlu, Zehra Balkan ve aynı zamanda Boğaz Maratonu şampiyonu Ersin Elmacı'dır.

1996-1998 yılları arasında İstanbul Yüzme İhtisas Kulübü adına yarışan sporcularım Bölgesel ve Türkiye Şampiyonaları'nda 9-12 Yaş' ta 14 Altın, 22 Gümüş, 18 Bronz, madalya kazandılar.

1997-1998 yıllarında İstanbul Yüzme İhtisas Kulübü adına yarışan A Takım (Genç –Büyük) sporcularım Bölgesel, Türkiye Şampiyonaları ve Uluslararası yarışlarda sayısız altın, gümüş ve bronz madalya kazanmıştır.

1998-2001 yılları arasında Galatasaray Spor Kulübü' nün Avrupa Yakası'nda işe en başta 5 lisanslı sporcu ile başlamışken daha sonraki yıllarda 20 lisanslı sporcu ile çalışmalarımızı sürdürdük ve Galatasaray'ın alt yapısına büyük katkılarımız oldu. Bu sporcularımın büyük bir çoğunluğu Türkiye çapında yüzücüler olup Türkiye Şampiyonaları'nda madalya kazanan ve ilk sekiz içinde yer alan sporculardı.

1998-2001 yılları arasında Galatasaray Spor Kulübü'nde Yaş Grupları'nda Bölgesel Turnuvalar'da 1. Türkiye Şampiyonaları'nda ise 1999 1.si, 2000 2.si ve 2001 1.si olduk.

Galatasaray Spor Kulübü adına yarışan sporcularım, Gençler ve Büyükler kategorilerinde takımlarının Bölgesel ve Türkiye Şampiyonaları'nda aldığı başarılar da pay sahibi olmuşlardır.

1998-2001 yılları arası Galatasaray Spor Kulübü'nde yarışan 9 – 22 yaş arası sporcularım Bölgesel, Türkiye Şampiyonaları ve Uluslararası yarışmalarda 8 altın 24 gümüş ve 15 bronz madalya kazanmıştır.

2001 yılında sporcum Alp Kandemir Akdeniz Oyunlarına katılmıştır.

1993 yılında itibaren Türk yüzme sporuna kazandırdığım sporcu sayısı 1000 in üzerinde olup, 100 ün üzerinde sporcuma yüzmeyi bilhassa ben öğretip, onları Türkiye ve Avrupa seviyesinde yüzücüler yaptım.

Bunun yanında yakın zamanda Türkiye Şampiyonası'na katılabilecek nitelikte alt yapıdan yetiştirdiğimiz 100'ün üzerinde yüzücümüz bulunmaktadır.

Bir kısım sporcularımızı Türkiye çapında sporcular olarak yetiştirirken bir kısmını da Uluslararası alanda ses getirecek sporcular olarak yetiştirdik.

O dönemler de yetiştirdiğim sporculardan Alp Kandemir, Eren Onurlu, Yasemin Yapanar İstanbul, Türkiye, ve Balkan Gençler Şampiyonu olmuştur.

Sporcularımdan Eren Onurlu Avrupa Gençler Şampiyonasında 50m Serbest branşında yapmış olduğu 23.67 lik derecesi ve 50m Kelebek branşında yapmış olduğu 25.20 lik derecesi ile yarı final yüzmüştür.

Çağlar Gökbulut, Yiğit Özer, Alican Alaçlı, Barkın Doğanay, Arda Erzin, Zeynep Uçer, Beren Kayrak, Ezgi İnkaya, Ediz Yıldırım, Kaan Doğanay, Berkay Polat, Murat Öztürk, Hakan Yarman, Bertuğ Çoşkun, Yunus Yararcan, Barış Mercan, Fatih Aydemir, Alp Kandemir, Eren Onurlu, diğerleri ile birlikte 25m ve 50m lik havuzlarda sayısız Türkiye rekoru kırıp milli olmuştur.

Bige Vardar, Dilara Kaplan, Ebru Ergenç, Gülce Karadeniz, Ayşe Güneş, Uğur Uzman, Aras Kaan Karakıvrak, Ali Erman, Efe Erduran, Ozan Bayram, Barış Özçelik, Can Özbilek Türkiye Şampiyonlukları alıp milli takımlarda yer almıştır.

Takımının şampiyonluğunda ve başarısında arkada yer alan daha bir çok Türkiye şampiyonu ve şampiyonalarda madalya alan şampiyonluklarda büyük katkıları olan sporcularımız olmuştur.

Bir çok sporcum değişik yerlerde de olsa halen spora devam etmekte; Büyük Yaş'ta ve Avrupa'da her zaman büyük başarılar hedeflemişlerdir.

2001 Kasım ayından itibaren çalışmalarına, yüzmenin geleceğinin Amerika'da ki gibi okullarda gelişmesi düşüncesinden yola çıkarak, Fevziye Mektepleri Vakfı Özel Ayazağa Işık Okullarında sürdürdüm.

2002 yılından itibaren sporcularımız ile birlikte devamlı geliştik ve aramıza bizim felsefemizi benimseyip katılan sporcularımızla büyüdük.

Takımım, Türkiye Şampiyonalarında Genç, Büyük ve Yaş Gruplarında sayısız birincilik, ikincilik, üçüncülük madalyası, bir çok Açık yaş A - B Final ve madalyalar ile sonuçlanan Finaller,

50 nin üzerinde yaş grubu, genç ve büyükler Türkiye Rekorları ile Uluslararası alanda ülkemizi milli takımlar düzeyinde temsil etme hakkını elde etmiştir.

Okullar arası alanda ilk öğretim, orta öğretim ve Liselerde Türkiye'nin öncüsü ve lideri olduk bireysel alanda elde edilen madalya başarılarının yanında takım olarak çoğunlukla 1. olarak hep en önde yer aldık

2005 yılında Erkek takımımız Liseler Türkiye Şampiyonu olup ülkemizi İspanya'da yapılan Dünya Liseler Yüzme Şampiyonasında temsil etti. Sporcularımızdan Yiğit Özer 50m Kelebek branşın da Dünya 4.sü oldu.

2006 yılında Erkek takımımız yine Liseler Türkiye Şampiyonu olup ülkemizi Yunanistan' da yapılan Dünya Liseler Yüzme Şampiyonasında temsil etti. Sporcularımızdan Çağlar Gökbulut 400m Serbest branşın da Dünya 8.si Alican Alaçlı ise yine aynı branşta Dünya 9.su olmuştur.

2003 yılında sporcum Eren Onurlu Avrupa Gençler Şampiyonasında 50m Kelebek branşın da yarı final yüzmüştür.

Sporcum ayrıca 2005 Akdeniz Oyunlarına katılmıştır.

2003 yılında sporcularımdan Çağlar Gökbulut gelecek vaat eden en yetenekli genç sporcu ödülünü aldı.

Amerika Birleşik Devletleri'nin Fort Lauderdale şehrinin Broaward Aquatics kulübünde 2 ay boyunca olimpiyat şampiyonu sporcular ile sürdürülen çalışmalar sonunda Amerikan Antrenörler Birliği Başkanı Sayın John Leonard ve ABD 2000 Olimpiyatları bayan Antrenörü Olimpiyat şampiyonu Brook Bennett'in antrenörü Sayın Peter Banks tarafından kendisinin çok yetenekli olduğu ve Türkiye'nin uluslararası alanda özlediği madalyayı kazandırabileceği teyit edildi.

Kendisi 2003 yılından itibaren 400m ve 1500m Serbest branşlarında 23 Türkiye rekoru kırıp 1500m de 14 yaşından büyüklere kadar bütün rekorların ve birinciliklerin sahibi oldu. 2003 yılını, henüz daha 14 yaşında iken dünya sıralamasında 82. ve kendi yaşında ise 2. sırada bitirmiştir.

2005 yılında sporcum Çağlar Gökbulut henüz daha 16 yaşında iken Büyükler kategorisine ait 15 yıllık 1500m serbest Türkiye rekorunun da yeni sahibi olarak Türkiye'nin tartışmasız en büyük mesafecisi ünvanına sahip oldu

2005 yılında sporcum Çalar Gökbulut 1500m serbest branşını 50mlik havuzda 16 dakikanın altında yüzen ilk Türk sporcusu olmuştur.

2005 yılında sporcum Çağlar Göbulut Lübnan'da yapılan COMEN Akdeniz ülkeleri Yüzme şampiyonasında 400m Serbest branşında 3. 1500m Serbest branşında ise 2. olmuştu. Yine Aynı turnuvada sporcum Alican Alaçlı ise 1500m Serbest branşında 3. olmuştur.

2005 yılında sporcum Çağlar Gökbulut İtalya'da düzenlenen Avrupa Gençlik Olimpiyatlarında 1500m Serbest branşında Avrupa 2.si olmuştur. Yine aynı turnuvada sporcum Yiğit Özer 200m Serbest branşında Avrupa 8.si olmuştur

2005 yılında sporcum Çağlar Gökbulut Amerika'nın Los Angeles şehrinde yapılan Amerika Gençler Yüzme Şampiyonasında 1500m serbest branşında Amerika 3.sü olmuştur. Yine aynı şampiyonada 400m serbest müsabakasında Amerika 12. olmuş ve 14 yıllık Türkiye rekorunun da yeni sahibi olmuştur

2006 yılında sporcum Alican Alaçlı Boğaziçi 2006 yüzme maratonunu üst üste 3.kez kazanma başarısını göstererek bana ait 15 yıllık Boğaziçi yüzme maratonu rekorunun yeni sahibi olmuştur.

2006 yılında sporcum Alican Alaçlı Türkiye de ilk defa yapılan 5000m Uzun Mesafe Yüzme şampiyonasında 1. olarak Türkiye'nin en iyi uzun mesafecisi olmuştur. Kendisi 1500m serbest branşında Amerika 9.su olmuştur.

Türkiye 'de 1500m serbest branşını 50mlik havuzda 16 dakikanın altında yüzdüren ilk antrenör oldum.

25m'lik havuzda ise yine 1500m'yi 15:30'un altında yüzdüren ilk antrenör oldum Yüzdürmüş olduğum 3 sporcum da bu mesafeyi 15:30'un civarında yüzen tek sporcular olmuştur.

Diğer yandan 2006-2007 sezonunda yaş grupları sporcularımdan Ediz Yıldırım 13 yaşında 400m serbesti 4.11, 1500m serbesti 16:04, 200m serbesti ise 2.03 yüzerek yaş grupları 13 yaş rekorlarının yeni sahibi olmuş,

Diğer bir sporcum Bertuğ Çoşkun 50m serbesti 25.50, 100m serbesti 55.20 ile 13 yaş, 200m serbesti ise 1.58.10 yüzerek 14 yaş yaş grupları rekorlarının yeni sahibi olmuştur.

Sporcularımdan Yunus Yararcan 200m ve 400m Karışık branşlarında, Berkay Polat ise 200m Kelebek branşında yeni rekorların sahibi olmuştur.

Yaş grupları sporcularımdan Ediz Yıldırım 2006 yılında İngiltere'de yapılan ASA Age Group Yüzme Şampiyonasında 200m-400m ve 1500m Serbest branşlarında hem birinci olmuş hem de 12-13 yaş yeni Türkiye rekorlarının sahibi olup yerli ve yabancı basının özellikle İngiltere antrenörlerinin şaşırmasına ve ilgi duymasına neden olmuştur.

Sporcum 1500m Serbest branşında 12-14 yaş kategorisinde Dünyanın en iyisi olmuştur.

Bertuğ Çoşkun ise aynı müsabakada 100m serbest branşında 3. olmuştur.

2007 yılında uluslararası yüzme turnuvası Multination da sporcum Ediz Yıldırım 2 birincilik Bertuğ Çoşkun 3 birincilik aldı. Bu iki sporcumun yaptığı dereceler yaşlarında Avrupa klasmanında ilk sırada yer almıştır.

Sporcularımdan Ezgi İnkaya, Alican Alaçlı, Ediz Yıldırım, Berkay Polat, Yunus Yararcan, Bertuğ Çoşkun bir çok rekora ve diğer sporcularımızla birlikte Türkiye şampiyonluklarına imza atmıştır.

Kulübümüz Açık yaş erkek ve bayan takımlarımız çeşitli zamanlarda Türkiye 3.sü olmuş 2007 yılında ise takımımız yaş gruplarında Fenerbahçe ve Galatasaray' ın önünde Türkiye Şampiyonu olmuştur.

2008 Olimpiyatları için belirlenen aday aday kadrosunda yer alan sporcularım Ediz Yıldırım, Bertuğ Çoşkun, Ezgi İnkaya, Alican Alaçlı olmuştur.

Sporcularım 2002-2009 yılları arasında 140 Türkiye Rekoru kırmış olup, 45 sporcum ise 2002 yılından itibaren çeşitli milli takımlarda yer almış ülkemizi yurt dışında başarı ile temsil etmiş ve madalyalar almıştır.

2008 yılı içerisinde İstanbul'da yapılan Multinations Yüzme Turnuvasında sporcularımdan Ediz Yıldırım 400m serbest müsabakasında 4.01.91 lik derecesi ile 2. olup 15-16 yaş yeni Türkiye Rekorunun sahibi olmuş, 1500m Serbest branşında ise yapmış olduğu 15.55.48lik derecesi ile de hem 1. olmuş hem de şampiyona rekoru kırmış ayrıca 15-16 yaş kategorisinde bu branşta Dünyanın en iyi sporcusu olmuştur.

Bir diğer sporcum Bertuğ Çoşkun ise aynı müsabaka da 200m Serbest müsabakasında 1.56.89 lık derecesi 2. olmuştur.

Enka spor kulübünde yüzen eski sporcum Çağlar Gökbulut 2006 Eylül ayında kulübümüzde ayrıldıktan 6 ay sonra Melbourn da yapılan Dünya Şampiyonasına katılmış olup bu şampiyonaya ait barajı kulübümüzden ayrıldıktan 2 sonra geçmiştir.

Yüzdürmüş olduğum sporculardan Ediz Yıldırım, Alican Alaçlı, Eren Onurlu, Alp Kandemir, Beren Kayrak, Ezgi İnkaya, Efe Erduran, Uğur Uzman, Bertug Coskun, Berkay Polat Açık Yaş klasmanında kulübümde yüzdükleri ve benim çalıştırdığım 2000-2009 dönemleri arasında hep ilk 3 de yer almışlardır.

2008 Pekin Olimpiyat Oyunları barajlarını geçen sporcum Ediz Yıldırım daha henüz 15 yaşında Dünyada bu işi bu yaşta başaran 3. Kişi olarak 1500m Serbest branşında Olimpiyatlarda ülkemizi temsil etti.

Ediz yine aynı yıl Meksika da düzenlenen 2. Dünya Gençler Yüzme Şampiyonasında 1500m serbest müsabakasında Dünya 8.si oldu.

2009 yılında Finladiya da yapılan EYOF Avrupa Gençlik Olimpiyatında 1500m Serbest müsabakasında oyunlar rekoru kırarak 1. oldu. 400m Serbest müsabakasında ise 3. oldu. Sporcularımdan Bertug Coskun ise 200m Serbest branşında final yüzdü.

Ediz Yıldırım 2010 yılında Finlandiya da düzenlenen Avrupa Gençler Yüzme Şampiyonasında 800m Serbest branşında 1. 1500m Serbest branşında 3. oldu, sporcum Bertug Çoskun aynı turnuvada 200m Serbest branşında Yarı Final yüzdü. Ve Avrupa 10. Su oldu.

2011 yılında Belgrad da düzenlenen Avrupa Gençler Yüzme Şampiyonasında yine 800m Serbest branşında 1. 1500m Serbest branşında 3. Olmuş aynı bir önceki yıl ki başarıyı tekrarlamıştır.

Kendisi Türkiye Yüzme Tarihinde Üst üste 2 yıl bu başarıyı gösteren ve altın madalya alan tek sporcu olmuştur.

Yine 2010 ve 2011 yıllarında Ediz Amerika Gençler Yüzme Şampiyonasında üst üste 2 yıl 800m Serbest müsabakasında 2. 1500m Serbest müsabakasında ise 1. oldu.

Sporcum Ediz Yıldırım yine 1500m Serbest branşında elde ettiği dereceler ve kırdığı rekorlar ile başarılarına devam etmiş ve 2008 Pekin Olimpiyatlarından sonra 2012 Londra Olimpiyatlarına da katılmıştır.

2010-2012 Yıllarında Marmaris de bulunduğum süre içerisinde yetiştirdiğim sporculardan biri olan Alp Aktürk Marmaris'e 11-12 ve 13-14 yaş kategorilerinden uzun yıllardır gelmeyen madalyaları getirmiştir. Diğer sporcum Nilay Erkal 13-14 yaş kategorisinde 200m Kelebek branşında Türkiye derecesi almış ve o zamandan bu yana uzun mesafe açık su deniz yüzmesinde yükselen grafiği ile şu an bu kategoride Türkiye nin en iyisidir.

2012-2014 Yılları arasında Denizli Pamukkale Üniversite bulunduğum süre içerisinde, bu gün havuzlarda başarılarla imza atan madalyalar alan Türkiye rekorlarını çok az farklarla kaçıran, açık yaş kategorisinde üst sıralarda sporcuların o günlerde aynı sporcularla temellerini oluşturduk. Denizli'den bir ilki gerçekleştirdik ve sporcularımızı Türkiye Şampiyonalarında derece alan 1. Olan performansa ulaştırdığımız gibi, onları Milli Takım seviyesine getirdik, bu sporcularımız ülkemizi yurt dışında temsil ettiler. Bu sporcularımız Berkan Çeviş, Baturalp Ünlü, Doğukan Genç tir. Sporcularımdan Berkan Çeviş Şu an Enka Spor kulübünde spor hayatına başarı ile devam etmekte olup, hem ülkemizi Milli Takımlarda halen temsil etmekte hem de açık yaş kategorilerinde madalyalar almaktadır.

2015-2016 Yılları arasında Marmaris de bulunduğum süre içerisinde spor okullarından yetiştirdiğimiz sporcular ile Marmaris'in bugünkü yüzme alt yapısını oluşturduk. Sporcular bugün il bazında madalyalar almaktadır.

2016-2017 yılları arasında denizli'de bulunduğum süre içerisinde Deniz Yüzme Spor Kulübünde ve il Performans grubunda yer alan kulüplerin alt yapıdan aldığım sporcuları ile 6 ay gibi kısa sürede 11-12 yaş ve 13 yaş kategorisinde il ve bölge şampiyonları ve grup da madalya alan bir sporcu grubu yarattım. 13 yaş da, açık su kategorisinde sporcum Ulaş Yüksel Türkiye 3. sü olmuştur. 2016 yazında kursiyer boyutunda olan sporcularımız şimdi devamlı performanslarını yükseltmekte olup, bir takım hüviyetine bürünmüş ve 2017 yaz finallerini takiben önümüzdeki yıl eğer verilen destek devam ettiği takdirde en ön sıralarda yer alacaklar büyük kulüplerimizin sporcuları ile başa baş yarışacaklardır.

KİŞİSEL PROFİL

Özellikle değişken yüzme dünyasındaki ve diğer spor dallarındaki sporcu performansı, güç ve kuvvet konusundaki bilgi ve tecrübelerim bu iş için ne kadar eğitimli ve istekli olduğumun göstergesidir.

Geçtiğimiz dönem içerisinde değişik spor dallarında kulüp bazında, bölgesel, ulusal ve uluslararası alanda yer alan sporcularla üst düzeyde çalışma imkanı buldum. Bunların yanı sıra, geçtiğimiz birkaç yıl boyunca sorumluluk ve liderlik gerektiren projelerde çalıştım. En büyük tutkum performans sporunda, heyecanım ve idealim, sporcuları kendilerinin en iyi seviyesinde tutabilmek için yapılan çalışmalardır. Bunu gerçekleştirebilmek için diğer antrenörler ve bilim insanları ile yaptığım tüm çalışmalar benim için çok iyi bir şans olmuştur.

Her bir sporcunun istenilen şartları elde edebilmesi için gerekli tüm planlama ve programlamayı yapabilecek yeteneklere sahip olduğumu düşünüyorum. Gelişim kursları, bütçe planlamaları ve liderlik özelliklerimin yanı sıra, sporcuların ekibin en üst performans seviyesine ulaşabilmesi için bir takım gibi ekibim ile koordineli bir şekilde çalışırım.

Takım içindeki dinamizmin önemini ve çeşitli kişisel karakterleri çok iyi analiz edebildiğim için, sporcular arası iletişimi iyi bir şekilde sağlayabiliyorum. Bunların yanı sıra, iyi bir takım oyuncusuyum ve insanlar arası karakter farklılıklarını çok iyi kavrayabildiğimi düşündüğümünden farklı insan yapılarını çok iyi yönetebiliyor ve bir arada tutuyor onların çalışmasından en yüksek verimi almaya azami gayret gösteriyorum. Çok hızlı öğrenebilen araştırmacı bir yapıya sahibim, eksik olduğum her alanı ve yönlerimi çalışkanlığım ile azmimle kapatabileceğime inanıyorum. Sadakat ve olaylara bakış açısı olayların çözümündeki gerekli bilgi kadar önemlidir. Kendimden emin bir şekilde söylebilirim ki bu özellikleri yazdığım yukardaki cv' mde bulabilirsiniz.

İŞ DISİPLİNİ

Bir antrenör olarak:

- Bire bir veya grup halinde yüzmeyi öğretmek veya yetişmiş sporculara yüksek performans da antrenörlük yapmak
- Sporcuların yeteneklerini belirlemek, onlara gelecekte ulusal ve uluslararası alanda uygun, yatkın ve başarı getirecek branşları seçmek
- Yüzücünün seviyesine uygun antrenmanlar planlayıp sunmak
- Tüm antrenmanlarda güvenlik standartlarının takip edildiğinden emin olmak
- Açıklayıcı bir şekilde yüzme tekniklerini Dünya'dan örnekler vererek göstermek ve açıklamak
- Her antrenman için temel kurallar, hedefler ve kriterler koymak
- Sporcuların yüzme tekniklerindeki mekanik arızaları ve hataları video çekimleri eşliğinde bilimsel ele alıp düzeltip performansı artırmanın yollarını belirlemek
- Antrenmanları değerlendirmek yorumlamak ve geri bildirim de bulunup raporlamak

- Ekibimde yer alan yardımcıları eğitmek, organize etmek, motive etmek ve denetlemektir.

KARİYER HEDEFİ

Çalıştığım kurum ve yerde uzun dönem kaldığım ve gerekli destek verildiği takdirde tekrar uluslararası alanda Türk sporcular yetiştirebilirim. Bu başarıları daha önce bir değil defalarca elde ettim. Bunda en önemlisi uzun dönemli planlama, kalıcılık ve destek çok önemlidir.

Türk sporcusunun tarihler boyu dayanıklılık sporlarında ve savaşlarda başarıları ortadadır. Savaşlarda atın sırtında günlerce yol kat etmesi sonrası savaşması ve zaferleri tarihsel boyutta bilinmektedir. Önemli olan buralardan dersler çıkarmaktır. Genetik olarak Türklerin boy ortalaması erkeklerde 1.70-1.80, bayanlarda ise 160-170 bandında seyretmektedir. Bu durumda sporcularımızdan bir sprinter veya kısa mesafeci yaratmak sürprizlere yada uzun boylu bir sporcu yakaladığınız takdirde 100 e 1 oranda olmaktadır. Ama tarihten gelen yeteneklerimize genetiğimize uygun birçok sporcu arasından çalışkan disiplinli yılmayan savaşan Avrupa çapında sporcu bulma oranımız ise 10 a 1 dir. Bu sporcuları belli bir merkez üzerinden ya da devamlı antrenörleri ile irtibatta olacak şekilde oluşturulacak eğitim, test, kamp ve müsabaka programı dahilinde izleyerek, Avrupa çapında başarı çok daha kolay yakalanacaktır. 4-6 yıllık bir çalışma ile erkeklerde 11-12, bayanlarda ise 9-10 yaş grubundan seçilecek sporcular ile 4 yıl sonunda EYOF da, çalışmalara devam ederek 6 yıllık bir süreçte ise Avrupa Gençler bazında başarı yakalanacaktır. Şu an uzun dönemde 2021 EYOF hedefli, bu yıl 11-12 yaş olan 2005-2006 doğumlu erkekler ve 2007-2008 doğumlu bayanlardan kadro oluşturulmalı ve çalışmalara başlanmalıdır. EYOF sonrası yine bu sporcu grubu ile çalışmalara devam ederek 2022-23 ve 24 yılında ki Avrupa Gençler hedeflenmelidir. Sonrasında bu turnuvadan çıkan başarılı sporcularımız ile 2024 Olimpiyatlarında Final ve 2028 de madalya ise hayal değildir. Başarıya giden bu süreç (2017-2028)uzun bir yoldur ama bu sporda başarı, planlı ve uzun dönemli bir süreç sonrası gelmektedir. Bu sporda başarılı olmuş ülkeler hep bir şekilde bu sistem ile alt yapılarını oluşturmuş uzun dönemde başarıya giden bu yolda sabrederek çalışmış, tabanlarını oluşturmuş, arkadan gelen yaş gruplarını bu sisteme entegre etmiş, üst yapıda ki sporcuları ile de günü en iyi şekilde değerlendirerek, hedefledikleri yıllarda başarıları yakalamışlar entegre ettikleri alt yaş grupları ile de başarıları kalıcı olmuştur. Bu süreç de kalıcı olmak, desteğin sürekliliği devamlılığı ve ekibin iyi kurulması gerekmektedir.

HAKAN ESKİOĞLU

Eskioğlu