

## ÖZGEÇMİŞ

**Adı Soyadı: Mustafa Armağan ONGUN**

**Doğum Tarihi: 16 / 02 / 1973**

## AKADEMİK KARIYER

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Lisans	Beden Eğitimi Öğretmenliği	Ege Üniversitesi	1999
Y. Lisans	Hareket ve Antrenman A.B.D	Ege Üniversitesi	2003
Doktora	Spor Bilimleri	Ege Üniversitesi	2011

### Yüksek Lisans Tez Başlığı ve Tez Danışmanı:

Elit Yüzücülerde Dört farklı Yüzme Tekniğinin Omuz Eklemi İzokinetik Kas Gücü Özellikleri ve Performansa Olan Etkisi

Danışmanı: Yrd. Doç. Dr. Bahtiyar ÖZÇALDIRAN

### Doktora Tezi/S. Yeterlik Çalışması/Tıpta Uzmanlık Tezi Başlığı (özeti ekte) ve Danışmanları:

10-12 Yaş Yüzücülerde Detraining ve Retraining'in Oksidatif Stres ve Antioksidant Savunma Sistemi Üzerine Etkisi

Danışmanı: Prof. Dr. Muzaffer ÇOLAKOĞLU

Yard. Doç. Dr. Faruk TURGAY

**Yabancı Dil:** İngilizce / İyi düzeyde, ÜDS puanı: 70 Almanca / Orta düzeyde

### Görevler:

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Okutman	Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, EÜ Üniversitesi	2000-2010
Dr. Okutman	Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, EÜ Üniversitesi	2011-2017
Dr.Öğretim Görevlisi	Spor Bilimleri Fakültesi, EÜ Üniversitesi	2017-

### PROJELERDE YAPTIĞI GÖREVLER:

2011, Ege Üniversitesi, BAP Projesi, 009.BESYO.001; "10-12 Yaş Yüzücülerde Detraining ve Retraining'in Oksidatif Stress ve Antioksidan Savunma Sistemi Üzerine Etkisi" Araştırmacı

### ULUSAL HAKEMLİ DERGİLERDE YAYIMLANAN MAKALELER:

**1. Ongun M. Armağan, Özçaldıran B., Acar M.F., Durmaz B.** "Isokinetic Strength Characteristics Of The Shoulder For The Four Different Swimming Tecnique In The Elite Swimmers And Its Effect On Performance." Performans, 9,9(1-2):31-42, 2003.

2. Turgay F., Özkol M.Z., Vural F., Akşit T., Özçaldıran B., Ongun MA., Ongun MA., Nalçakan M., The Physiological Responses to 5000m Open Water Swimming Exercise in Children, *Turkiye Klinikleri J Sports Sci* 2017;9(1):1-11

3. Ongun MA., Turgay F., Çolakoğlu M., The Effects of Annual Swimming Season on Oxidative Stress and Swimming Performance in Children, *Turkiye Klinikleri J Sports Sci* 2015;7(2):48-56

### **ULUSLARARASI BİLİMSEL TOPLANTILARDA SUNULAN VE BİLDİRİ KİTABINDA (PROCEEDINGS) BASILAN BİLDİRİLER:**

1. Ongun M. Akın., Özçaldıran B., Vural F., **Ongun M. Armağan**, “The Effects Of Different Resistance Exercises in Water on Blood Lactate Kinetics in Swimming”, 22nd TAFISA World Congress, Sport For All: Building Bridges, Antalya, TURKEY, 2011 (poster bildiri)

2. **M. Armağan ONGUN**, Faruk Turgay, Muzaffer Çolakoğlu, “The Effects Of Annual Training, Detraining, And Retraining Periods On oxidative Stress And Antioxidant Defence System In Child Swimmers”, 22nd TAFISA World Congress, Sport For All: Building Bridges, Antalya, TURKEY, 2011 (poster bildiri)

3. Faruk Turgay F., Özçaldıran B., Özkol Z., **Ongun M. Armağan**, Ongun Akın M., Akşit T., Vural F., Nalçakan M., “The Effects of 5000m Open Water Swimming on Blood Physiological and Oxidative Stress Levels in Swimmers”, *Journal of Sports Science & Medicine Abstracts of XVIIth FINA World Sports Medicine Congress*, Vol. 11, December Issue, 2012, İstanbul, Turkey (sözel bildiri)

### **ULUSAL BİLİMSEL TOPLANTILARDA SUNULAN VE BİLDİRİ KİTAPLARINDA BASILAN BİLDİRİLER:**

1. Ongun M. Akın., Özçaldıran B., **Ongun M. Armağan**, “Serbest Yüzme Tekniğinde Pedal ve Palet Kullanımının Yüzme Hızı ve Kulaç İndeksine Etkisi”, XIII. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Bursa, 2011 (poster bildiri)

2. Turgay F., **Ongun M. Armağan**, Ongun M. Akın, Şişman A.R., Çolakoğlu M., “Yüzücü Çocuklarda Bir Sezonluk Antrenman, Antrenmansız ve Yeniden Antrenman Dönemlerinin Kan Nitrik Oksit Düzeyleri ve Bazı Hematolojik Parametreler Üzerine Etkileri”, XIII. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Bursa, 2011 (poster bildiri)

### **GİRDİĞİ DERSLER**

1. Yüzme teorik ve uygulama
2. Yüzme antrenörlüğü mesleki dersler 1.2.3.4.5.6.7.8 teorik ve uygulama
3. Bilgisayar

## SPORTİF KARİYER

1. Kademe Yüzme Antrenörü	Ege Üniversitesi Yüzme K.	1992 - 1994
2. Kademe Yüzme Antrenörü	Ege Üniversitesi Yüzme K.	1994 - 2000
3. Kademe Yüzme Antrenörü	Ege Üniversitesi Yüzme K.	2000 – 2010
4. Kademe Yüzme Antrenörü	Ege Üniversitesi SBF	

### Branşa Yönelik Tecrübe

- 15 yıl Tuborg, Ege Üniversitesi ve Mili takım dâhil her seviyede aktif sporculuk hayatı.
- 10 yıl Ege Üniversitesi Yüzme Kulübü'nde antrenörlük.
- 10 yıl Ege Üniversitesi Yüzme Kulübü'nde başantrenörlük.

### Uluslararası Katıldığı Spor Organizasyonları

- **17. Akdeniz Oyunları**, 20-30 Haziran 2013 Mersin yüzme branşı müsabaka yönetimi sorumlu yardımcısı
- **XIII. UNIVERSIADE Dünya Üniversiteler Arası Yaz Oyunları**, İzmir 2005 – Yüzme Müsabakalarından Sorumlu Başkan Yardımcısı.
- **XIII. Avrupa Kısa Kulvar Yüzme Şampiyonası**, Aralık 2009, İstanbul (Müsabaka Yönetimi)
- **LEN CUP OPEN WATER**, Temmuz 2010, Kocaeli, Türkiye (Müsabaka Yönetimi)
- **Avrupa Büyükler Açık Su Yüzme Şampiyonası- 05-11 Eylül 2011 Eilat / İSRAİL** (Mili Takım Ant.)
- **LEN CUP OPEN WATER - 30 Haziran 2011 Konyaaltı, ANTALYA** (Müsabaka Yönetimi)
- **LEN CUP OPEN WATER - 09 Temmuz 2011 Karamürsel, KOCAELİ** (Müsabaka Yönetimi)
- **EYOF 2011 - 24-29 Temmuz 2011- TRABZON** (Müsabaka Yönetimi)
- **17. FINA Dünya Kısa Kulvar Yüzme Şampiyonası** (Müsabaka Yönetimi)
- **17. FINA Dünya Spor Hekimliği Kongresi**, 10-11 Aralık 2012, İstanbul, İngilizce Sözel Sunum.
- **Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü “Antrenör Eğitim Çalıştayı”** 27-29 Mart 2013 Antalya
- **1. Ekonomik İşbirliği Teşkilatı Üniversite Spor Oyunları**, 15-20 Nisan 2013 Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti, açık su yüzme branşı milli takımı antrenörü
- **Balkan Büyükler Yüzme Şampiyonası**, Volos – YUNANİSTAN. (Mili Takım Ant.)
- **Uluslararası Yüzme Turnuvası**, Belgrad, SIRBİSTAN. (Mili Takım Ant.)
- **Multinations Yüzme Şampiyonası**, İstanbul, TÜRKİYE. (Mili Takım Ant.)
- **Uluslararası Charleroi Yüzme Turnuvası**, Charleroi, BELÇİKA (Kulüp Takım Sorumlusu)
- **Uluslararası Arena Kupası**, Gelsenkirchen, ALMANYA (Kulüp Takım Sorumlusu)
- **Uluslararası Yüzme Turnuvası**, Füssen, ALMANYA (Kulüp Takım Sorumlusu)
- **Uluslararası Yüzme Turnuvası**, Cenevre, İSVİÇRE (Kulüp Takım Sorumlusu)
- **Uluslararası Yüzme Turnuvası**, Zürih, İSVİÇRE (Kulüp Takım Sorumlusu)
- **Uluslararası Yüzme Turnuvası**, St.Dizier, FRANSA
- **Multinations Milli Takım Kampı**, Ankara. (Antrenör )
- **Multinations Milli Takım Kampı**, İstanbul. (Antrenör )
- **Olimpik Kulaçlar Kampı**, Trabzon. (Kamp Sorumlusu, Antropometrik Ölçüm )
- **Olimpik Kulaçlar Kampı**, Adana. (Kamp Sorumlusu, Antropometrik Ölçüm )